

	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
	SALA GRANDE	SALA PICCOLA	SALA GRANDE	SALA PICCOLA	SALA GRANDE	SALA PICCOLA	SALA GRANDE	SALA PICCOLA	SALA GRANDE	SALA PICCOLA
7.45 9.00			PRANAYAMA (Cicli)			Diego M. LIVELLO 1				
9.00 10.30	Chiara T. LIVELLO 1	Eugenia D. LIVELLO 3	Chiara T. LIVELLO 2	Francesco M. LIVELLO 1	Claudia R. LIVELLO 2	Chiara T. LIVELLO 3	Chiara T. LIVELLO 2/3	Francesco M. LIVELLO 2	Andrea A. LIVELLO 2	Simona B. LIVELLO 1
11.00 12.30	Claudia R. AGELESS		Eugenia D. AGELESS	SOS (Cicli)	Claudia R. AGELESS	Chiara T. SPECIAL NEEDS	Diego M. AGELESS			
12.45 14.00	Chiara T. LIVELLO 2		Francesco M. LIVELLO 1		Olga D. LIVELLO 2/3		Antonella B. LIVELLO 1		Andrea A. LIVELLO 1	Chiara T. WOMEN (Cicli)
14.00 15.15	Simona R. LIVELLO 1									
17.15 18.30	Simona R. TEEN (Liceo)			Nicol K. KIDS (1 ora)	Chiara T. TEEN (Medie)	Simona B. LIVELLO 1	Chiara T. TEEN (Liceo)		Simona B. GENERAL CLASS	
18.30 20.00	Francesco M. LIVELLO 3	Claudia R. LIVELLO 2	Francesco M. LIVELLO 2/3	Olga D. LIVELLO 2	Francesco M. LIVELLO 2	Simona B. LIVELLO 1	Chiara T. LIVELLO 3	Olga D. LIVELLO 1	Simona B. LIVELLO 2	
20.00 21.30	Francesco M. LIVELLO 1	Claudia R. LIVELLO 3	Francesco M. LIVELLO 2	Diego M. LIVELLO 1	Antonella B. LIVELLO 1	Francesco M. LIVELLO 3	Andrea A. LIVELLO 1	Olga D. LIVELLO 2		

 LIVELLO 1 Introduzione	 AGELESS Età matura	 WOMEN Gravidanza, ciclo mestruale, menopausa	 GENERAL CLASS Livello misto
 LIVELLO 2 Consolidamento	 KIDS Bambini elementari	 CICLI SOS Spalle e collo - Ginocchia - Schiena	 TEACHERS Aggiornamento insegnanti Iyengar Yoga Institute
 LIVELLO 3 Approfondimento	 TEEN Ragazzi medie e liceo	 SPECIAL NEEDS Sequenze individuali	 CICLI PRANAYAMA