



S. AGOSTINO

	LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
	SALA GRANDE	SALA PICCOLA	SALA GRANDE	SALA PICCOLA	SALA GRANDE	SALA PICCOLA	SALA GRANDE	SALA PICCOLA	SALA GRANDE	SALA PICCOLA
07.45 09.00					PRANAYAMA (CICLI)					
09.00 10.30	CHIARA T. LIVELLO 1	EUGENIA D. LIVELLO 3	CHIARA T. LIVELLO 2	FRANCESCO M. LIVELLO 1	CLAUDIA R. LIVELLO 2	OLGA D. LIVELLO 3	CHIARA T. LIVELLO 2/3	FRANCESCO M. LIVELLO 2	ANDREA A. LIVELLO 2	SIMONA B. LIVELLO 1
11.00 12.30	CLAUDIA R. AGELESS	EUGENIA D. SPECIAL NEEDS	EUGENIA D. AGELESS		CLAUDIA R. AGELESS	CHIARA T. SPECIAL NEEDS	DIEGO M. AGELESS			CHIARA T. PRENATAL
12.45 14.00	CHIARA T. LIVELLO 2		FRANCESCO M. LIVELLO 1	SOS (CICLI)	CHIARA T. LIVELLO 2/3		ANTONELLA B. LIVELLO 1		FRANCESCO M. LIVELLO 1	
14.00 15.15			SIMONA R. LIVELLO 1							
17.15 18.30			SIMONA R. TEEN	NICOL K. KIDS 1 (1 ORA)	CHIARA T. KIDS 2	SIMONA B. LIVELLO 1	CHIARA T. TEEN		SIMONA B. LIVELLO 1	
18.30 20.00	FRANCESCO M. LIVELLO 2/3	CLAUDIA R. LIVELLO 2	FRANCESCO M. LIVELLO 3	OLGA D. LIVELLO 2	FRANCESCO M. LIVELLO 2	SIMONA B. LIVELLO 1	CHIARA T. LIVELLO 3	OLGA D. LIVELLO 1	SIMONA B. LIVELLO 2	ANDREA A. LIVELLO 1
20.00 21.30	FRANCESCO M. LIVELLO 1	CLAUDIA R. LIVELLO 3	FRANCESCO M. LIVELLO 2	DIEGO M. LIVELLO 1	ANTONELLA B. LIVELLO 1	FRANCESCO M. LIVELLO 3	ANDREA A. LIVELLO 1	OLGA D. LIVELLO 2	ANDREA A. LIVELLO 2	

LIVELLO 1
Introduzione

LIVELLO 2
Consolidamento

LIVELLO 3
Approfondimento

AGELESS
Età matura

TEEN
Per i ragazzi (medie e liceo)

KIDS
Per bambini (elementari)

PRE E POST NATAL
Gestanti e neomamme

CICLI SOS
Spalle e collo - Ginocchia - Schiena

SPECIAL NEEDS
Sequenze individuali

TEACHERS
Aggiornamento
insegnanti Iyengar Yoga
Institute

CICLI PRANAYAMA

GENERAL CLASS
Livello misto